

คำนำ

โครงการกิจกรรมเดินเก็บขยะ (กล้าที่จะก้าว ซีซั่น 1) เป็นโครงการที่ดำเนินการในช่วงที่ประเทศไทยเกิดการแพร่ระบาดของโรคไวรัสโคโรนา 2019 ทำให้ไม่สามารถจัดกิจกรรมกลุ่มที่มีผู้คนรวมตัวกันหมู่มากได้ มหาวิทยาลัยเห็นถึงความสำคัญในเรื่องสุขภาพของนักศึกษา อยากให้ทุกคนหันมาออกกำลังกาย โดยเริ่มจากการออกกำลังกายแบบเบาๆ เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้นักศึกษาขยับร่างกาย และใช้ประโยชน์จากการเดินให้ได้มากที่สุด ซึ่งเป็นการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับบุคคลที่เพิ่งเริ่มต้นหรือไม่เคยออกกำลังกายมาก่อน สามารถปฏิบัติได้ทุกที่ไม่จำเป็นต้องมีอุปกรณ์หรือสถานที่ที่ตายตัว

วัตถุประสงค์ในการเข้าร่วมโครงการ มีดังนี้

๑. เพื่อให้นักศึกษาใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์สูงสุด
๒. เพื่อให้นักศึกษามีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง
๓. เพื่อให้นักศึกษาได้เริ่มต้นออกกำลังกายด้วยการเดิน
๔. เพื่อให้นักศึกษาได้ฝึกการวางแผนในการเก็บขยะทางให้ได้ตามที่กำหนด

งานกีฬา กองพัฒนานักศึกษา
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
1. แบบรายงานผลการดำเนินโครงการกิจกรรมเดินเก็บขยะ (กล้าที่จะก้าว ซีซั่น 1)	4
2. สรุปการประเมินผลโครงการกิจกรรมเดินเก็บขยะ (กล้าที่จะก้าว ซีซั่น 1)	6
3. ภาพกิจกรรม	11
4. ภาคผนวก	12
- รายชื่อผู้ที่ได้รับของรางวัล	
- แบบประเมินผลการเข้าร่วมโครงการกิจกรรมเดินเก็บขยะ (กล้าที่จะก้าว ซีซั่น 1)	

แบบรายงานผลการดำเนินงานโครงการ
ของมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร

ชื่อโครงการ กิจกรรมเดินเก็บขยะ (กล้าที่จะก้าว ซีซั่น 1)

ผู้รับผิดชอบโครงการ

หน่วยงาน กีฬา กองพัฒนานักศึกษา

หัวหน้าโครงการ นายนเรศ ภูคะฮาด

สถานที่ดำเนินการ

สวนสาธารณะและบริเวณใกล้บ้านของผู้เข้าร่วมโครงการ

ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนกุมภาพันธ์ – มีนาคม ๒๕๖๔

มีผลการดำเนินงาน ดังนี้

○ ดำเนินโครงการแล้วเสร็จ โดยมีผลการดำเนินงาน ดังนี้

1. วัน/สถานที่ดำเนินการ แบ่งเป็น 2 ระยะ

ระยะเวลาดำเนินกิจกรรม 8 มี.ค. - 9 เม.ย. 64

สถานที่ สวนสาธารณะและบริเวณใกล้บ้านของผู้เข้าร่วมโครงการ

2. ผลการดำเนินงานตามตัวชี้วัด

ตัวชี้วัดความสำเร็จระดับผลผลิต

เชิงปริมาณ:

เป้าหมาย ผู้เข้าร่วมโครงการร้อยละ 85 ของ 100 คน = 85 คน

ผลการดำเนินงาน จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน 113 คน

เชิงคุณภาพ:

เป้าหมาย การบรรลุวัตถุประสงค์ของโครงการ ร้อยละ 85

ผลการดำเนินงาน การบรรลุวัตถุประสงค์ของโครงการ ร้อยละ 90.6

เป้าหมาย ความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการ ร้อยละ 85

ผลการดำเนินงาน ความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการ ร้อยละ 89.6

เชิงเวลา:

เป้าหมาย โครงการแล้วเสร็จตามระยะเวลาที่กำหนด ร้อยละ 90

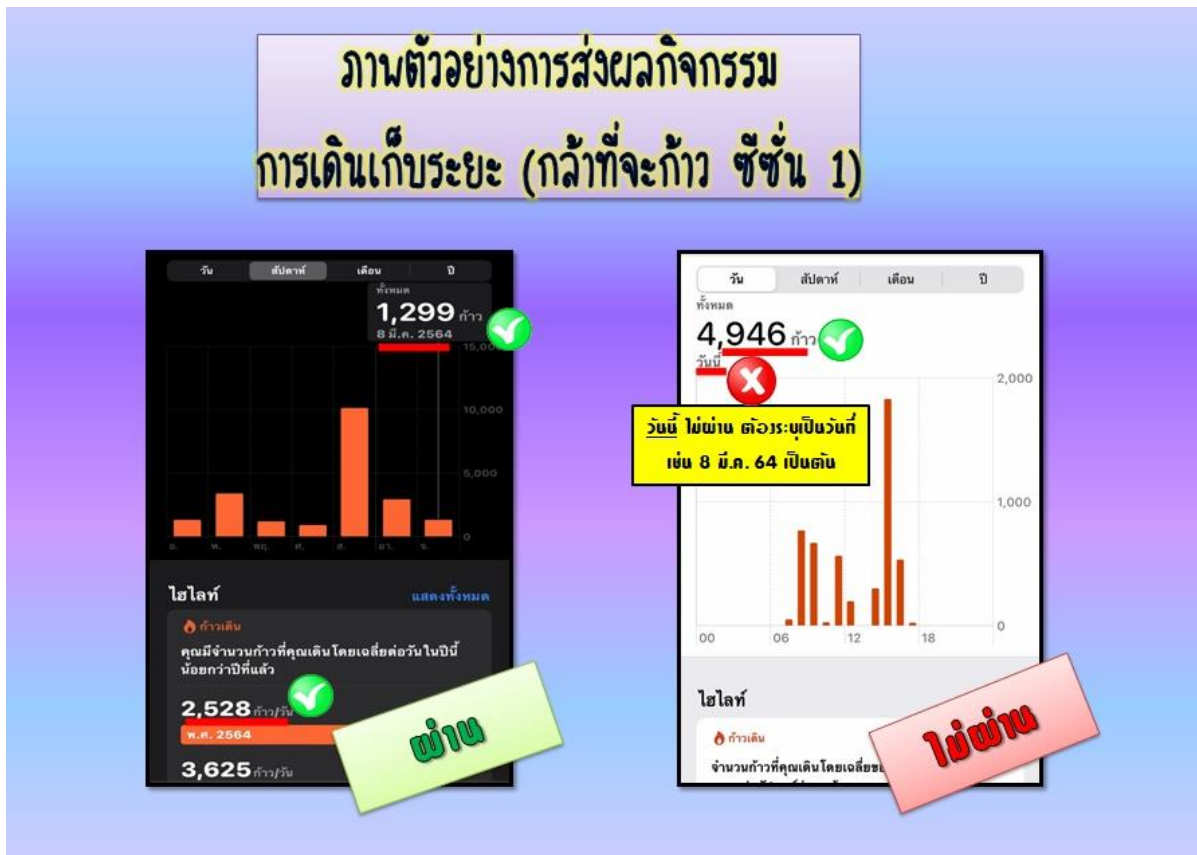
ผลการดำเนินงาน โครงการแล้วเสร็จตามระยะเวลาที่กำหนด ร้อยละ 100

5. ปัญหา/อุปสรรคและแนวทางแก้ไข

1. ผู้เข้าร่วมโครงการฯ ส่งรูปที่ไม่ระบุวันที่ชัดเจน ทำให้ไม่ผ่านการตรวจสอบ ผู้เข้าร่วมโครงการฯ ต้องใช้แอปตัวอื่นที่มีวันที่ระบุชัดเจน

2. ผู้เข้าร่วมโครงการฯ ส่งข้อมูลระบบไม่ตรงกับวันที่ในระบบ ทำให้ไม่ผ่านการตรวจสอบ

6. ภาพกิจกรรม



ขอรับรองว่าข้อความดังกล่าวข้างต้นเป็นความจริงทุกประการ

ลงชื่อ ผู้รับผิดชอบโครงการ/ผู้รายงาน
(นายณเรศ ภูคะฮาด)

วันที่
โทรศัพท์ 02-665-3777 ต่อ 6963

ลงชื่อ หัวหน้าหน่วยงาน
(นางสาวมัลลิกา วีระสัย)
ผู้อำนวยการกองพัฒนานักศึกษา

สรุปการประเมินผล กิจกรรมเดินเก็บขยะ (กล้าที่จะก้าว ซีซั่น 1)

กองพัฒนานักศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร ได้ดำเนินการจัดกิจกรรมเดินเก็บขยะ (กล้าที่จะก้าว ซีซั่น 1) เพื่อทดแทนกิจกรรมกีฬาที่ไม่สามารถจัดได้ในช่วงสถานการณ์แพร่ระบาดของโรคไวรัสโคโรนา 2019

ฝ่ายประเมินผลได้ดำเนินการจัดทำแบบประเมินผลโครงการฯ และขอความร่วมมือผู้เข้าร่วมโครงการฯ ครั้งนี้ทำแบบประเมินเพื่อนำผลที่ได้ไปพัฒนาและปรับปรุงในครั้งต่อไป

เจ้าหน้าที่ฝ่ายประเมินผล ได้ทำการแจกแบบประเมินผลโครงการฯ และได้รับแบบประเมินผลกลับคืนมาทั้งหมด 84 ชุด โดยจะนำเสนอผลการรวบรวมแบบประเมินผล ดังต่อไปนี้

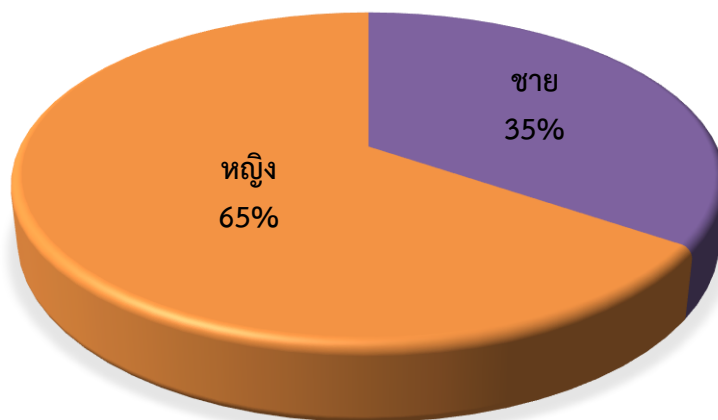
ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

ตารางที่ 1.1 ตารางแสดงจำนวนและร้อยละของผู้เข้าร่วมโครงการกิจกรรมเดินเก็บขยะ (กล้าที่จะก้าว ซีซั่น 1) โดยจำแนกตามเพศ

ลำดับที่	เพศ	รวม	ร้อยละ
1.	ชาย	29	34.5
2.	หญิง	55	65.5
รวม		84	100.0

จากตารางที่ 1.1 พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามเข้าร่วมโครงการกิจกรรมเดินเก็บขยะ(กล้าที่จะก้าว ซีซั่น 1) โดยจำแนกตามเพศ แบ่งเป็นเพศชาย 29 คน คิดเป็นร้อยละ 34.5 และเพศหญิง 55 คน คิดเป็นร้อยละ 65.5

แผนภูมิที่ 1 แสดงจำนวนของผู้เข้าร่วมโครงการกิจกรรมเดินเก็บขยะ (กล้าที่จะก้าว ซีซั่น 1) โดยจำแนกตามเพศ

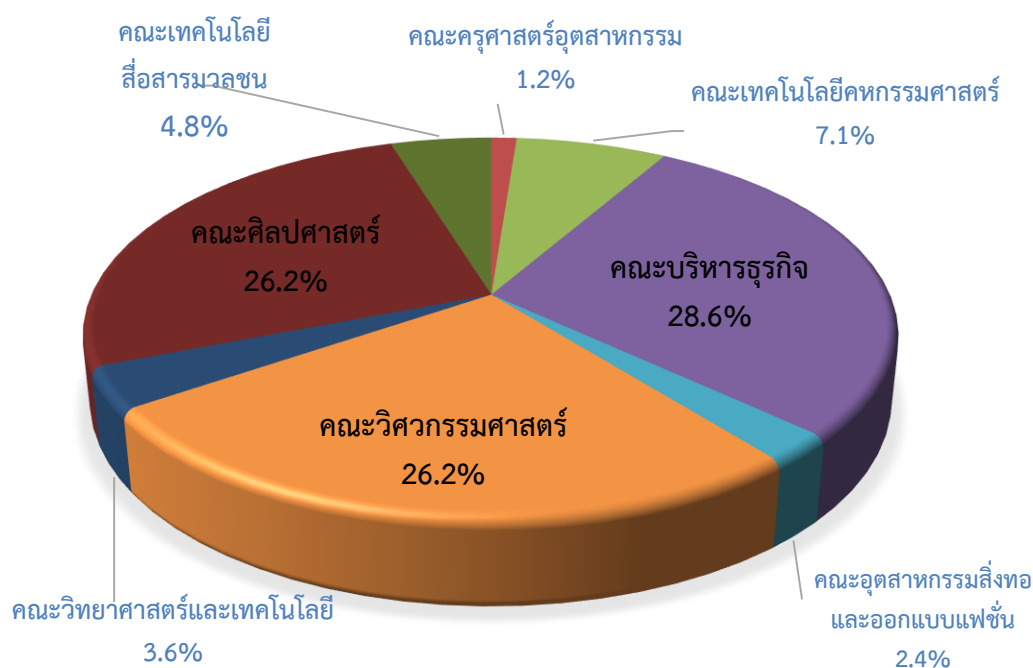


ตารางที่ 1.2 แสดงจำนวนและร้อยละของผู้เข้าร่วมโครงการกิจกรรมเดินเก็บขยะ (กล้าที่จะก้าว ซีซั่น 1) โดยจำแนกตามคณะที่เข้าร่วมกิจกรรม

ลำดับที่	คณะ	จำนวน	ร้อยละ
1.	คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรม	1	1.2
2.	คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์	6	7.1
3.	คณะบริหารธุรกิจ	24	28.6
4.	คณะอุตสาหกรรมสิ่งทอและออกแบบแฟชั่น	2	2.4
5.	คณะวิศวกรรมศาสตร์	22	26.2
6.	คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี	3	3.6
7.	คณะศิลปศาสตร์	22	26.2
8.	คณะเทคโนโลยีสื่อสารมวลชน	4	4.8
	รวม	84	100.0

จากตารางที่ 1.2 คณะที่ผู้เข้าร่วมโครงการกิจกรรมเดินเก็บขยะ (กล้าที่จะก้าว ซีซั่น 1) ศึกษาอยู่มากที่สุดเป็นอันดับหนึ่ง คือ คณะบริหารธุรกิจ มีจำนวนทั้งหมด 24 คน คิดเป็นร้อยละ 28.6 อันดับที่สอง คือ วิศวกรรมศาสตร์และคณะศิลปศาสตร์ มีจำนวนทั้งหมด 22 คน คิดเป็นร้อยละ 26.2 อันดับที่สาม คือ คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์ จำนวน 6 คน คิดเป็นร้อยละ 7.1 และอันดับที่สี่ คือ คณะเทคโนโลยีสื่อสารมวลชน จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 4.8

แผนภูมิที่ 2 แสดงจำนวนผู้เข้าร่วมโครงการกิจกรรมเดินเก็บขยะ (กล้าที่จะก้าว ซีซั่น 1) โดยจำแนกตามคณะที่เข้าร่วมกิจกรรม



ตอนที่ 2 ความพึงพอใจในการจัดกิจกรรม

การประเมินความพึงพอใจในโครงการกิจกรรมเดินเก็บขยะ (กล้าที่จะก้าว ซีซั่น 1) โดยผู้ประเมินได้ใช้เกณฑ์การวัดระดับความพึงพอใจเป็นแบบมาตราส่วนประเมินค่า แบ่งออกเป็น 5 ระดับ ดังนี้

1. พึงพอใจน้อยที่สุด ให้ 1 คะแนน
2. พึงพอใจน้อย ให้ 2 คะแนน
3. พึงพอใจปานกลาง ให้ 3 คะแนน
4. พึงพอใจมาก ให้ 4 คะแนน
5. พึงพอใจมากที่สุด ให้ 5 คะแนน

เกณฑ์การแปรผลค่าเฉลี่ยแต่ละคะแนนใช้สูตร ดังนี้

$$\text{สูตร} = \frac{\text{ค่าคะแนนสูงสุด} - \text{ค่าคะแนนต่ำสุด}}{\text{จำนวนตัวเลือก}}$$

$$\begin{aligned} \text{แทนค่า} &= \frac{5 - 1}{5} \\ &= 0.80 \end{aligned}$$

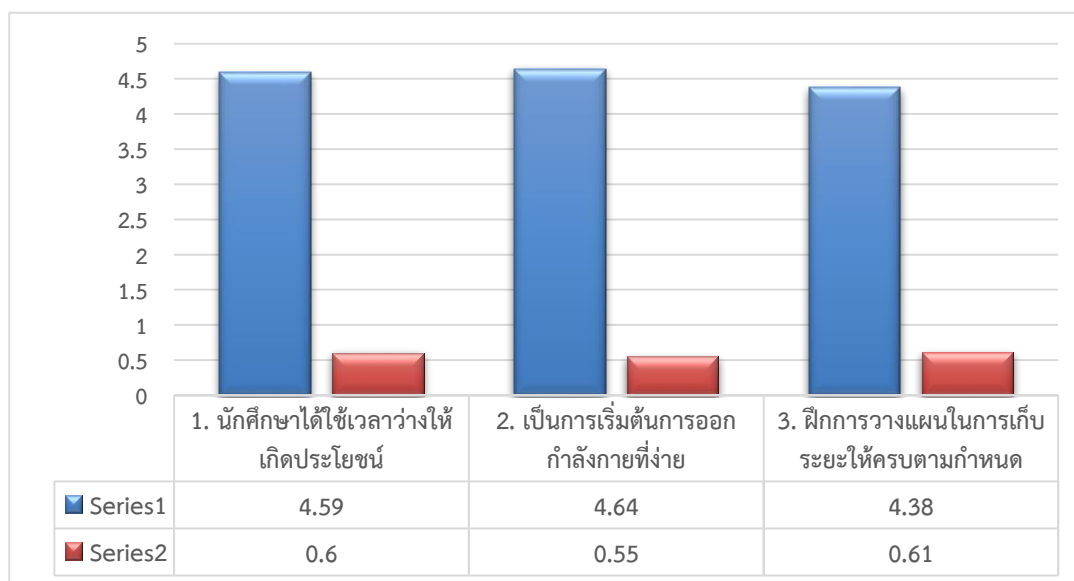
คะแนนเฉลี่ย	4.21 – 5.00	หมายถึงมีระดับความสำคัญมากที่สุด
คะแนนเฉลี่ย	3.41 – 4.20	หมายถึงมีระดับความสำคัญมาก
คะแนนเฉลี่ย	2.61 – 3.40	หมายถึงมีระดับความสำคัญปานกลาง
คะแนนเฉลี่ย	1.81 – 2.60	หมายถึงมีระดับความสำคัญน้อย
คะแนนเฉลี่ย	1.00 – 1.80	หมายถึงมีระดับความสำคัญน้อยที่สุด

ตารางที่ 2.1 ตารางแสดงค่าเฉลี่ย ตามวัตถุประสงค์ของโครงการกิจกรรมเดินเก็บขยะ (กล้าที่จะก้าว ซีซั่น 1)

ประเด็นพิจารณา	\bar{X}	S.D.	ระดับความพึงพอใจ
1. นักศึกษาได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์	4.59	0.60	มากที่สุด
2. เป็นการเริ่มต้นการออกกำลังกายที่ง่าย	4.64	0.55	มากที่สุด
3. ฝึกการวางแผนในการเก็บขยะให้ครบตามกำหนด	4.38	0.61	มากที่สุด
รวมค่าเฉลี่ย	4.53	0.48	มากที่สุด

จากตารางที่ 2.1 พบว่าการจัดโครงการกิจกรรมเดินเก็บขยะ (กล้าที่จะก้าว ซีซั่น 1) สิ่งที่บรรลุตรงตามวัตถุประสงค์มากที่สุด คือ การเดินเป็นการเริ่มต้นการออกกำลังกายที่ง่าย ($\bar{X}=4.64, S.D.=0.55$) อันดับสอง คือ นักศึกษาได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ($\bar{X}=4.59, S.D.=0.60$) และอันดับที่สาม คือ ฝึกการวางแผนในการเก็บขยะให้ครบตามกำหนด ($\bar{X}=4.38, S.D.=0.61$)

แผนภูมิที่ 3 แสดงค่าเฉลี่ย ตามวัตถุประสงค์ของโครงการกิจกรรมเดินเก็บขยะ (กล้าที่จะก้าว ซีซั่น 1)

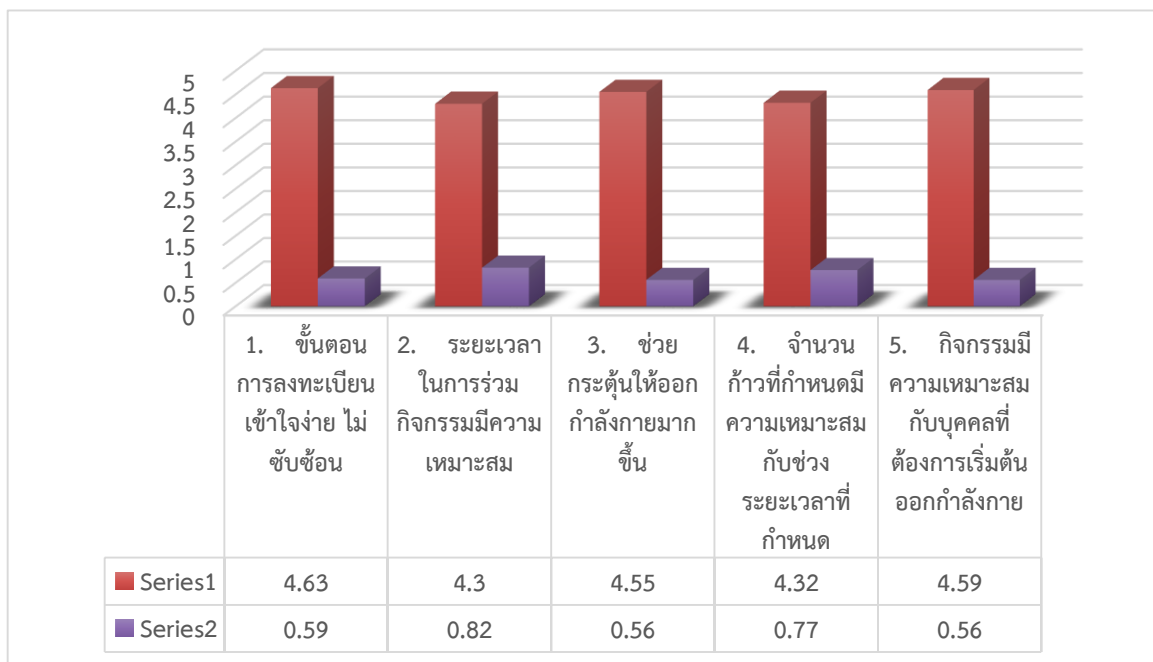


ตารางที่ 2.2 ตารางแสดงค่าเฉลี่ย และระดับความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการกิจกรรมเดินเก็บขยะ (กล้าที่จะก้าว ซีซั่น 1)

ประเด็นพิจารณา	\bar{X}	S.D.	ระดับความพึงพอใจ
1. ขั้นตอนการลงทะเบียนเข้าใจง่าย ไม่ซับซ้อน	4.63	0.59	มากที่สุด
2. ระยะเวลาในการร่วมกิจกรรมมีความเหมาะสม	4.30	0.82	มากที่สุด
3. ช่วยกระตุ้นให้ออกกำลังกายมากขึ้น	4.55	0.56	มากที่สุด
4. จำนวนก้าวที่กำหนดมีความเหมาะสมกับช่วงระยะเวลาที่กำหนด	4.32	0.77	มากที่สุด
5. กิจกรรมมีความเหมาะสมกับบุคคลที่ต้องการเริ่มต้นออกกำลังกาย	4.59	0.56	มากที่สุด
รวมค่าเฉลี่ย	4.48	0.54	มากที่สุด

จากตารางที่ 2.2 พบว่าการจัดโครงการกิจกรรมเดินเก็บขยะ (กล้าที่จะก้าว ซีซั่น 1) ได้รับความพึงพอใจจากผู้เข้าร่วมเป็นอย่างดี หากเรียงตามลำดับความพึงพอใจจากมากที่สุดไปน้อยที่สุด 3 อันดับแรก สิ่งที่ผู้เข้าร่วมกิจกรรมพึงพอใจมากที่สุดเป็นอันดับหนึ่ง คือ ขั้นตอนการลงทะเบียนเข้าใจง่าย ไม่ซับซ้อน (\bar{X} =4.63,S.D.=0.59) รองลงมา คือ กิจกรรมมีความเหมาะสมกับบุคคลที่ต้องการเริ่มต้นออกกำลังกาย (\bar{X} =4.59,S.D.=0.56) และอันดับที่สาม คือ ช่วยกระตุ้นให้ออกกำลังกายมากขึ้น (\bar{X} =4.55,S.D.=0.56)

แผนภูมิที่ 4 แสดงค่าเฉลี่ย และระดับความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการกิจกรรมเดินเก็บขยะ (กล้าที่จะก้าว ซีซั่น 1)



~ 11 ~

ภาพกิจกรรม

เดินเก็บขยะ (กล้าที่จะก้าว ซีซั่น 1)

วันที่ 8 มีนาคม - 9 เมษายน 2564



ภาคผนวก

ประกาศรายชื่อผู้ที่ได้รับรางวัล 10 อันดับแรก

กิจกรรม การเดินกะระยะ

กล้าที่จะก้าว

1
SEASON

1. นายสันติภาพ เตศรีบุรพกุล	คณะบริหารธุรกิจ	จำนวน	401,534	ก้าวเดิน
2. นายสรกฤษ เอี่ยมสะอาด	คณะวิศวกรรมศาสตร์	จำนวน	378,722	ก้าวเดิน
3. นางสาวพรทิพย์ ประสวศรัตนกุล	คณะศิลปศาสตร์	จำนวน	339,504	ก้าวเดิน
4. นางสาวจิราพร เชื้อคำสอด	คณะวิศวกรรมศาสตร์	จำนวน	335,892	ก้าวเดิน
5. นางสาวณเอกชกร สิวสุด	คณะวิศวกรรมศาสตร์	จำนวน	328,775	ก้าวเดิน
6. นายสิทธิันต์ เขียวประเสริฐ	คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์	จำนวน	324,327	ก้าวเดิน
7. นายวีรภัทร์ แสงจันทร์	คณะวิศวกรรมศาสตร์	จำนวน	316,392	ก้าวเดิน
8. นายชยพล เกษร์กิจ	คณะอุตสาหกรรมสิ่งแวดล้อมและออกแบบแฟชั่น	จำนวน	312,719	ก้าวเดิน
9. นางสาวปริญากรณี โพธิ์วัน	คณะศิลปศาสตร์	จำนวน	268,432	ก้าวเดิน
10. นายจิราภร ลุการ์ตน์	คณะอุตสาหกรรมสิ่งแวดล้อมและออกแบบแฟชั่น	จำนวน	248,198	ก้าวเดิน

ขั้นตอนการติดต่อขอรับรางวัล

1. INBOX  SPORT RMUTP

2. แจ้ง ชื่อ-ที่อยู่ เบอร์โทรศัพท์ เพื่อจัดส่งของรางวัลแบบพัสดุถึงบ้าน หรือสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ LINE@



RMUTP





แบบประเมินผล
โครงการเดิน - วิ่งเก็บขยะ
ระหว่างวันที่ 8 มีนาคม - 9 เมษายน 2564

คำชี้แจง : โปรดทำเครื่องหมาย ลงในช่อง

ตอนที่ 1 สถานภาพ

1.1 เพศ ชาย หญิง

- 1.2 คณะ คณะครุศาสตร์อุตสาหกรรม คณะเทคโนโลยีสารสนเทศ
 คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์ คณะบริหารธุรกิจ
 คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี คณะวิศวกรรมศาสตร์
 คณะศิลปศาสตร์ คณะอุตสาหกรรมสิ่งทอและออกแบบแฟชั่น
 คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์และการออกแบบ

ตอนที่ 2 ประเมินวัตถุประสงค์ของโครงการ

รายการ	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. นักศึกษาได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์					
2. เป็นการเริ่มต้นการออกกำลังกายที่ง่าย					
3. ฝึกการวางแผนในการเก็บขยะให้ครบตามกำหนด					

ตอนที่ 3 ประเมินความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการ

รายการ	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
6. ขั้นตอนการลงทะเบียนเข้าใจง่าย ไม่ซับซ้อน					
7. ระยะเวลาในการร่วมกิจกรรมมีความเหมาะสม					
8. ช่วยกระตุ้นให้ออกกำลังกายมากขึ้น					
9. จำนวนก้าวที่กำหนดมีความเหมาะสมกับช่วงระยะเวลาที่กำหนด					
10. กิจกรรมมีความเหมาะสมกับบุคคลที่ต้องการเริ่มออกกำลังกาย					

ตอนที่ 4 ข้อเสนอแนะอื่น ๆ

.....
.....
.....