



แบบฟอร์มสรุปการดำเนินงานโครงการบรายจ่ายอื่น
ประจำปีการศึกษา.....2563.....

ชื่อโครงการ.....ออกกำลังกายแบบนี้แหละคือตัวฉัน.....

หน่วยงาน.....กองพัฒนานักศึกษา.....

ผู้ประสานงานโครงการ.....นายนเรศ ภูคะฮาด.....

เบอร์ติดต่อ02-665-3777 ต่อ 6963.....

คำชี้แจง เมื่อดำเนินโครงการแล้วเสร็จ

1. หน่วยงานรายงานผลการดำเนินงาน สถานะการดำเนินงานโครงการ และดัชนีชี้วัดโครงการที่ได้รับ การจัดสรรงบประมาณ ในระบบงาน BPM (บันทึกให้ครบทุกขั้นตอน) ภายในวันที่ 3 ของทุกเดือน
2. หน่วยงานจัดทำสรุปรายงานผลโครงการฯ ตามแบบฟอร์มสรุปการดำเนินงานโครงการฯ และส่งมายัง กองนโยบายและแผน จำนวน 1 ชุด ภายใน 30 วัน นับจากวันที่ดำเนินโครงการแล้วเสร็จ
3. หน่วยงาน เผยแพร่ไฟล์รายงานโครงการฉบับสมบูรณ์ทางเว็บไซต์ของหน่วยงาน เพื่อสะดวก ในการตรวจสอบและสืบค้น โดยไม่ต้องส่งเล่มรายงานผลโครงการฉบับสมบูรณ์ ให้กองนโยบายและแผน

แบบฟอร์มสรุปการดำเนินงานโครงการบร่ายจ่ายอื่น ประจำปีการศึกษา2563....

1. ชื่อโครงการออกกำลังกายแบบนี้แหละคือตัวฉัน.....
2. หน่วยงานรับผิดชอบกองพัฒนานักศึกษา.....
3. ผลผลิต

<input type="checkbox"/> ผู้สำเร็จการศึกษาด้านสังคมศาสตร์	<input type="checkbox"/> ผลงานการให้บริการวิชาการ
<input checked="" type="checkbox"/> ผู้สำเร็จการศึกษาด้านวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี	<input type="checkbox"/> ผลงานทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม
<input type="checkbox"/> อื่นๆ ระบุ.....	
4. การดำเนินการตามแผนปฏิบัติราชการประจำปี

<input type="checkbox"/> อยู่ในแผนปฏิบัติราชการประจำปี.....
<input checked="" type="checkbox"/> ดำเนินการตามระยะเวลาที่กำหนด
<input type="checkbox"/> มีการปรับระยะเวลาการดำเนินการ
<input type="checkbox"/> ขอบบรรจุเพิ่มเข้าแผนปฏิบัติราชการระหว่างปีงบประมาณ
5. วัตถุประสงค์ของโครงการ (ตามที่ได้เสนอของบประมาณ)
 1. เพื่อให้ให้นักศึกษาใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์สูงสุด
 2. เพื่อให้นักศึกษามีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง
 3. เพื่อให้นักศึกษาได้ค้นหาวิธีการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับตนเอง
6. สอดคล้องตามแผนปฏิบัติราชการระยะ 3 ปี (พ.ศ. 2563 – 2565)

ยุทธศาสตร์ที่1 พัฒนาการจัดการศึกษาให้มีคุณภาพมาตรฐานสากล.....

เป้าประสงค์ที่1.4 บัณฑิตคิดเป็นระบบ ปฏิบัติเป็นเลิศ มีอัตลักษณ์ของมหาวิทยาลัย และเป็นที่ยิ่งของสังคม (ประสิทธิผล).....

กลยุทธ์ที่15. ส่งเสริมนักศึกษาด้านคุณธรรม จริยธรรม จิตสาธารณะ ความรับผิดชอบต่อสังคม และพัฒนาคุณภาพชีวิตนักศึกษาทั้งด้านสุขภาพกายและจิตที่เข้มแข็ง.....
7. วันและสถานที่ดำเนินการโครงการ
 - โครงการกำหนด (วัน/เดือน/ปี)เดือนกรกฎาคม – สิงหาคม 2563.....
สถานที่บ้าน หอพัก หรือ สวนสาธารณะและบริเวณใกล้บ้านของผู้เข้าร่วมโครงการ.....
 - โครงการดำเนินการจริง (วัน/เดือน/ปี)20 กรกฎาคม – 8 สิงหาคม 2563.....
สถานที่บ้าน หอพัก หรือ สวนสาธารณะและบริเวณใกล้บ้านของผู้เข้าร่วมโครงการ.....

กรณีดำเนินโครงการไม่ตรงตามกำหนด (ระบุเหตุผล).....

.....

8. งบประมาณโครงการ

โครงการออกกำลังกายแบบนี้แหละคือตัวฉันทัน

แหล่งเงิน	ได้รับจัดสรร	เบิกจ่ายจริง	คงเหลือ
1. งบรายจ่าย			
2. งบเงินรายได้			
3. งบอื่นๆ (ระบุ) งบองค์การนักศึกษา ประจำปีการศึกษา 2563	7,400	5,200	2,200

9. สรุปการดำเนินโครงการ

- 1) กิจกรรมที่ดำเนินการตามวัตถุประสงค์โครงการ (ระบุรายละเอียดแบบสรุป/ บทคัดย่อ)

นักศึกษาได้ใช้เวลาว่างจากการเรียนออนไลน์มาทำกิจกรรมการออกกำลังกาย ได้ศึกษา คิด วิเคราะห์เกี่ยวกับท่าทางการออกกำลังกายต่างๆที่เห็นว่าเหมาะสมกับตนเอง

จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ

ผู้เข้าร่วมโครงการ	เป้าหมาย (คน)	ผู้เข้าร่วมโครงการ			คิดเป็นร้อยละ
		จำนวน (คน)			
		ชาย	หญิง	รวม	
1. ผู้บริหาร					
2. อาจารย์					
3. บุคลากร					
4. นักศึกษา	100	83	42	125	100
5. ศิษย์เก่า					
6. บุคคลภายนอก					
7. หน่วยงาน/องค์กร					
8. อื่นๆ (ระบุ)					
รวม	100	83	42	125	100

หมายเหตุ หากโครงการสามารถแยกเพศผู้เข้าร่วมได้ โปรดระบุ หากไม่สามารถระบุได้ให้ใส่จำนวนรวมของผู้เข้าร่วมโครงการ

- 2) ปัญหา อุปสรรคในการจัดโครงการ

1. นักศึกษาส่งผลงานเข้าร่วมกิจกรรมก่อนเวลาที่กำหนดจึงไม่สามารถแชร์คลิปวิดีโอขึ้นให้ได้
2. ระหว่างการโพสคลิปวิดีโอจะมีการส่งชั่วโมงกิจกรรมให้กับนักศึกษาที่ส่งคลิปวิดีโอเข้าร่วมกิจกรรม มีนักศึกษาตกหล่นบ้างเพียงเล็กน้อยที่ไม่ได้ให้ชั่วโมงกิจกรรมจึงประสานให้ฝ่ายระบบสารสนเทศฯ ให้เพิ่มเข้าระบบ

ภาพกิจกรรม

ประกาศผลคลิปวิดีโอ ออกกำลังทางต้านโควิด ประเภท "ราช"



FB : WIRAMON WONGSANTHORN

ชนะเลิศ
รับชมเฉลี่ย 17,200 บาท

นางธน วนศิริศึกษา
รหัสนักศึกษา 076360305708-7
คณะศึกษาศาสตร์ สาขาประถมศึกษา-สอนพิเศษธุรกิจ
"ทำไม่ออกกำลังกายก็มีคนมาสนใจชมเยอะ"
เพลงที่ใช้ประกอบคลิป New Normal ไม่เจอฉัน และสนุกทางไกลตาม
เนื้อหานี้ Notebook และฉันคือ อยู่บ้านก็ออกกำลังกาย และทำอาหารอร่อยได้
ทุกวัน 19 ไลค์บนยูทิว



FB : AMARIN PANTONG

รองชนะเลิศอันดับ 1
รับชมเฉลี่ย 14,000 บาท

นายณัฐกร ชินทอม
รหัสนักศึกษา 076360302090-8
คณะศึกษาศาสตร์ สาขาการพลศึกษา
"ทำไม่ออกกำลังกายก็มีคนมาสนใจชมเยอะ"
และได้รับคำชมเชยถึงสิ่งปลูกสร้างที่ผลิตด้วยตนเอง และรับคำชื่นชมในกราฟฟิคที่สวยงาม
จึงได้มีการจัดทำคลิปเกี่ยวกับงาน ทำอาหารอร่อย และสุขภาพดีอีกด้วย
เพลงที่ใช้คือ รักด้วย



FB : PASSAPORN NODSANG

รองชนะเลิศอันดับ 2
รับชมเฉลี่ย 14,000 บาท

นางสาวณัฐ นุชกุล
รหัสนักศึกษา 126350901006-5
คณะศึกษาศาสตร์ สาขาออกแบบผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม
"ทำไม่ออกกำลังกายก็มีคนมาสนใจชมเยอะ"
และได้รับคำชื่นชมถึงสิ่งปลูกสร้างที่ผลิตด้วยตนเอง และได้รับคำชื่นชมในกราฟฟิคที่สวยงาม
จึงได้มีการจัดทำคลิปเกี่ยวกับงาน ทำอาหารอร่อย และสุขภาพดีอีกด้วย
เพลงที่ใช้คือ รักด้วย



FB : AUTCHARA THUMWISAT

ชมเชย
รับชมเฉลี่ย 14,000 บาท

นายณัฐกร นนิงพลาทอม
รหัสนักศึกษา 0363508053156
คณะศึกษาศาสตร์ สาขาเทคโนโลยีสารสนเทศ
"ทำไม่ออกกำลังกายก็มีคนมาสนใจชมเยอะ"
เพลงที่ใช้คือ B-boy 3คนชายและ 1คนหญิง และได้รับคำชื่นชมถึงสิ่งปลูกสร้างที่ผลิตด้วยตนเอง และได้รับคำชื่นชมในกราฟฟิคที่สวยงาม
จึงได้มีการจัดทำคลิปเกี่ยวกับงาน ทำอาหารอร่อย และสุขภาพดีอีกด้วย
เพลงที่ใช้คือ B-boy 3คนชายและ 1คนหญิง และได้รับคำชื่นชมถึงสิ่งปลูกสร้างที่ผลิตด้วยตนเอง และได้รับคำชื่นชมในกราฟฟิคที่สวยงาม
จึงได้มีการจัดทำคลิปเกี่ยวกับงาน ทำอาหารอร่อย และสุขภาพดีอีกด้วย
เพลงที่ใช้คือ B-boy 3คนชายและ 1คนหญิง

วานกัฬ้า กอว์พินน่านักศึกษา มทร.พระนคร "SPORT_RMUTP"

ประกาศผลคลิปวิดีโอ ออกกำลังทางต้านโควิด ประเภท "หญิง"



FB : KARNOKTHANIKAR SIRITTUMJON

ชนะเลิศ
รับชมเฉลี่ย 17,200 บาท

นางสาวกนกนิกา 857088
รหัสนักศึกษา 076350103135-8
คณะศึกษาศาสตร์ สาขาการประถมศึกษา-สอนพิเศษธุรกิจ
"ทำไม่ออกกำลังกายก็มีคนมาสนใจชมเยอะ"
โดยส่วนตัวเป็นคนชอบออกกำลังกาย ช่วงการระบาดโควิดได้หันมาออกกำลังกาย
ออกกำลังกายแบบแอโรบิคในโรงยิมที่สะดวกและปลอดภัย และชอบแต่งกายที่ดูดี
ใช้วิธีการแต่งตัวที่ดูดีและน่ารักๆ เป็นที่รักใคร่ของเพื่อนๆ และได้รับคำชื่นชมถึงสิ่งปลูกสร้างที่ผลิตด้วยตนเอง และได้รับคำชื่นชมในกราฟฟิคที่สวยงาม
จึงได้มีการจัดทำคลิปเกี่ยวกับงาน ทำอาหารอร่อย และสุขภาพดีอีกด้วย
เพลงที่ใช้คือ รักด้วย



FB : FERN SASIKAR

รองชนะเลิศอันดับ 1
รับชมเฉลี่ย 14,000 บาท

นางสาวศศิภรณ์ กอว์กัฬ้า
รหัสนักศึกษา 076350104110-0
คณะศึกษาศาสตร์ สาขาการประถมศึกษา
"ทำไม่ออกกำลังกายก็มีคนมาสนใจชมเยอะ"
และได้รับคำชื่นชมถึงสิ่งปลูกสร้างที่ผลิตด้วยตนเอง และได้รับคำชื่นชมในกราฟฟิคที่สวยงาม
จึงได้มีการจัดทำคลิปเกี่ยวกับงาน ทำอาหารอร่อย และสุขภาพดีอีกด้วย
เพลงที่ใช้คือ รักด้วย



FB : AUTCHARA THUMWISAT

รองชนะเลิศอันดับ 2
รับชมเฉลี่ย 14,000 บาท

นางสาวอรุณระา ธรรมวิเศษ
รหัสนักศึกษา 126350702128-8
คณะศึกษาศาสตร์ สาขาการประถมศึกษา
"ทำไม่ออกกำลังกายก็มีคนมาสนใจชมเยอะ"
ก็ได้ออกกำลังกายทุกวัน "สุขภาพดี" และได้รับคำชื่นชมถึงสิ่งปลูกสร้างที่ผลิตด้วยตนเอง และได้รับคำชื่นชมในกราฟฟิคที่สวยงาม
จึงได้มีการจัดทำคลิปเกี่ยวกับงาน ทำอาหารอร่อย และสุขภาพดีอีกด้วย
เพลงที่ใช้คือ รักด้วย

วานกัฬ้า กอว์พินน่านักศึกษา มทร.พระนคร "SPORT_RMUTP"

10. ดัชนีชี้วัดความสำเร็จ (โปรดตอบโครงการที่ได้รับงบประมาณ)

1) ดัชนีชี้วัดตามค่าเป้าหมายของโครงการ (ระดับโครงการ)

ดัชนีชี้วัด	เป้าหมาย	ผลดำเนินงาน
1. เเชิงปริมาณ		
- ร้อยละ 85 ของผู้เข้าร่วมโครงการ 100 = 85 คน	100	125
2. เเชิงคุณภาพ		
- ความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการ	ร้อยละ 85	92.2
- การบรรลุวัตถุประสงค์โครงการ	ร้อยละ 85	92.4
3. เเชิงเวลา		
- โครงการแล้วเสร็จตามระยะเวลาที่กำหนด	ร้อยละ 90	100

- 2) ดัชนีชี้วัดตามค่าเป้าหมายของแผนปฏิบัติราชการระยะ 3 ปี (พ.ศ. 2563 – 2565)

ดัชนีชี้วัด	เป้าหมาย	ผลดำเนินงาน
- ประเมิน (ประสิทธิผล) บัณฑิตผู้สำเร็จการศึกษา		
1.		
2.		
3.		

- 3) ดัชนีชี้วัดตามค่าเป้าหมายของยุทธศาสตร์จัดสรรงบประมาณ

ดัชนีชี้วัด	เป้าหมาย	ผลดำเนินงาน
1.		
2.		
3.		

11. หน่วยงานอำนวยการไฟล์เล่มรายงานฉบับสมบูรณ์ที่

ลงชื่อ (.....)

นายนเรศ ภูคะฮาด

หัวหน้าโครงการ/ผู้ประสานงานโครงการ

เบอร์ติดต่อ

ลงชื่อ (.....)

นางสาวมัลลิกา วีระสัย

หัวหน้าหน่วยงาน


ภาคผนวก


ประกาศผลคลิปวีดีโอ

ประเภท ชาย


รางวัลชนะเลิศอันดับที่ 1 เงินรางวัล 1,000 บาท
 นายวรรณ วงศ์สิทธิสกุล คณะบริหารธุรกิจ


รางวัลชนะเลิศอันดับที่ 2 เงินรางวัล 800 บาท
 นายอัมรินทร์ ปิ่นทอง คณะบริหารธุรกิจ


รางวัลชนะเลิศอันดับที่ 3 เงินรางวัล 600 บาท
 นายภาสพงศ์ พูลผล คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์และการออกแบบ

รางวัลชมเชย เงินรางวัล 400 บาท
 นายพันธุ์ศักดิ์ พลัฒลาทอง คณะเทคโนโลยีสื่อสารมวลชน

ประเภท หญิง

รางวัลชนะเลิศอันดับที่ 1 เงินรางวัล 1,000 บาท
 นางสาวกนกธนิกา สิริกิตติขจร คณะศิลปศาสตร์

รางวัลชนะเลิศอันดับที่ 2 เงินรางวัล 800 บาท
 นางสาวศศิภาญจน์ ทองคำปิ่น คณะศิลปศาสตร์

รางวัลชนะเลิศอันดับที่ 3 เงินรางวัล 600 บาท
 นางสาวอัคร์ฉรา ธรรมวิเศษ คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์