



การดำเนินงาน หน่วยแนะแนวการศึกษาและอาชีพ



Mahidol Friends Fanpage



Trithipnipa Samranbovornrat

Data as of Mar .28, 2018

การให้บริการให้การปรึกษา (Counseling)

ช่องทาง :

- Hotline 24 ชม. / Hotline (ส่วนงาน)
* ข้อมูลบรรจุในคู่มือ นศ.ใหม่ และเผยแพร่ทางเว็บไซต์
- Walk-in : Mahidol Friends / Adolescent Clinic
- Social Media : FB Fanpage

การให้บริการด้านอาชีพ (Career Hub by MU Friends)

- สนับสนุนการหารายได้พิเศษระหว่างเรียน
- ประชาสัมพันธ์งานจากหน่วยงานภายในและภายนอก

Supporting Activities

1.1

1

2

3

บริหารจัดการห้อง Mahidol Friends

- พัฒนาระบบงานที่เกี่ยวข้อง 5 มิติ
ที่สนับสนุนการดำเนินการ :
 - กระบวนการรักษาพยาบาลเบื้องต้น
 - กระบวนการส่งต่อ
 - กระบวนการบริหารจัดการ
 - กระบวนการเฝ้าระวัง : MU Friends Project
 - กระบวนการพัฒนากิจกรรม
- ประชาสัมพันธ์เพื่อส่งเสริมภูมิคุ้มกัน
ด้านจิตใจ/ สร้างความเข้าใจและการ
ตระหนักในการดูแลสุขภาพทางใจ
(Mental Health Care)

- Book for Life By MU Friends : จัดหา/แนะนำหนังสือที่น่าสนใจ
- MU Friends Activities : กิจกรรมเสริมทักษะการใช้ชีวิตด้านต่าง ๆ
- บริการสถานที่สำหรับกิจกรรมต่าง ๆ เช่น ทบทวนวิชา ประชุมกลุ่ม

๗๑๗

Core Functional

1

- Counseling Services

- Psycho-social counseling



- Mahidol Friends (MU Friends) by counselor



- 24 hours Hotline (Network)

- Adolescent Clinic by psychologist & psychiatrist



MAHIDOL FRIENDS



Counseling Zone



ศูนย์ให้คำปรึกษาและนันทนาการ (Mahidol Friends) ศูนย์การเรียนรู้มหิดล ชั้น 3

MAHIDOL FRIENDS

Place for recreations : Tutoring place , Rehearsal the plays



ศูนย์ให้คำปรึกษาและนันทนาการ (Mahidol Friends) ศูนย์การเรียนรู้มหิดล ชั้น 3

MAHIDOL FRIENDS



Book for Life by MU Friends



ศูนย์ให้คำปรึกษาและนันทนาการ (Mahidol Friends) ศูนย์การเรียนรู้มหิดล ชั้น 3

คลินิกวัยรุ่น

ADOLESCENT CLINIC



อาคารปัญญาวัฒนา ชั้น 4

สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว ม.มหิดล

บริการของคลินิก

- การตรวจวินิจฉัย
- การทดสอบทางจิตวิทยา
- การให้คำแนะนำปรึกษา
- อบรมทักษะการให้คำปรึกษา

Mahidol Friends Project

- MU Friends for Staffs
- MU Friends for Friends

การประเมินปัญหาที่นักศึกษาสามารถรับบริการ

HEEADSSS Adolescent Assessment

H	Home	(บ้าน ครอบครัว)
E	Education	(การเรียน)
E	Eating	(การกิน)
A	Activities	(กิจกรรมประจำวัน)
D	Drugs etc. addiction	(สิ่งเสพติด)
S	Sexuality	(เรื่องเพศ)
S	Safety	(ความปลอดภัย)
S	Stress	(ความเครียด)

ปัญหาที่มารับบริการ

การพัฒนา
ทักษะต่างๆ

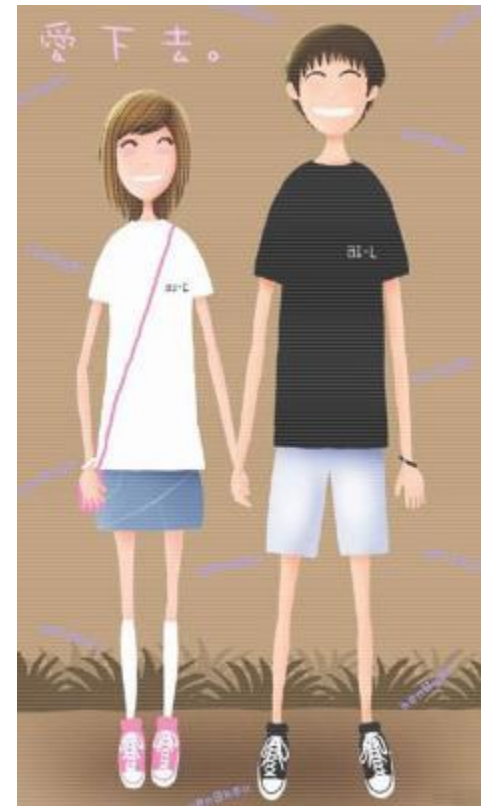
ความสัมพันธ์
กับเพื่อน

เทคนิค
คลายเครียด

การติตเกม /
สื่อออนไลน์

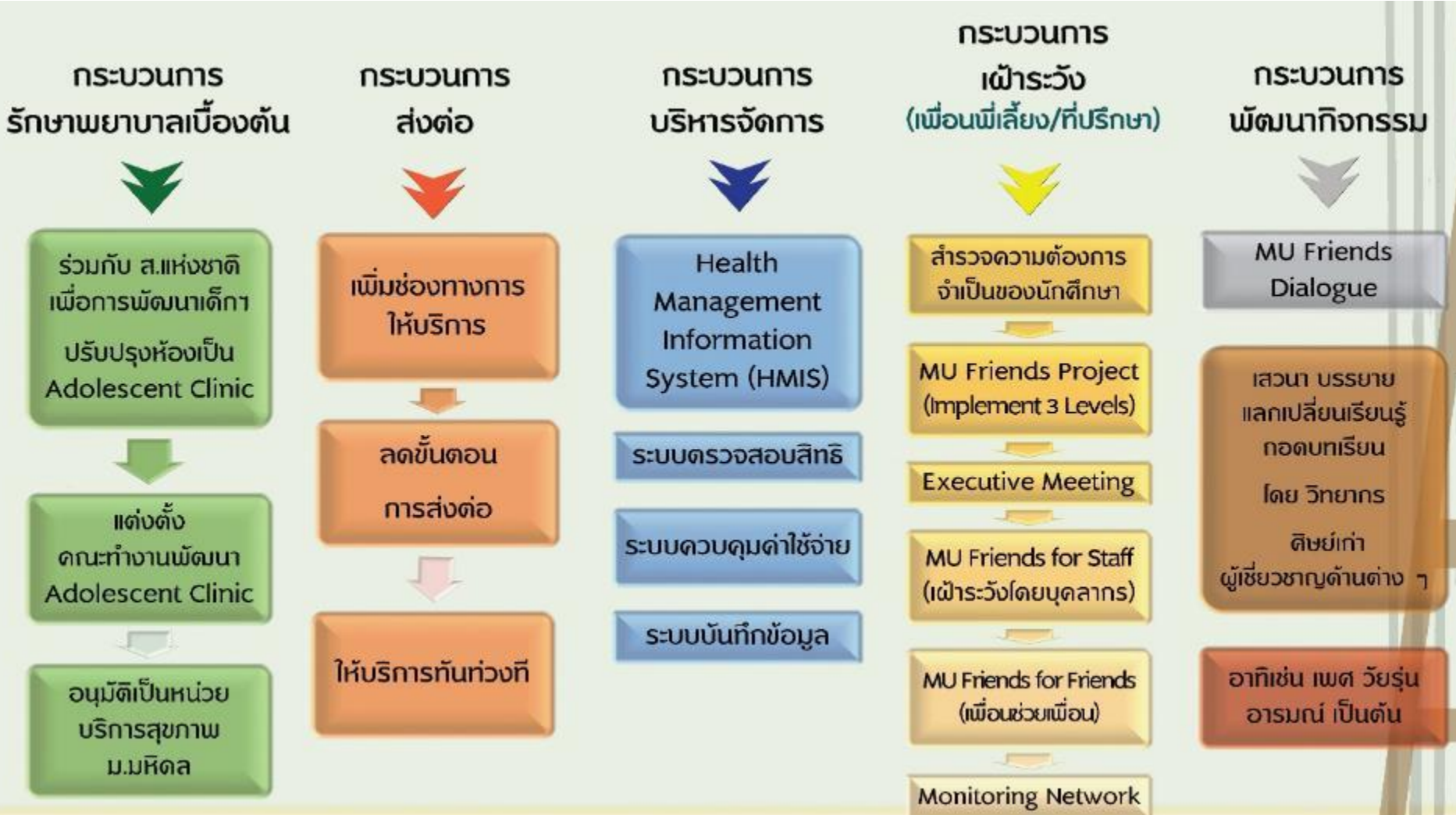
โภชนาการ
และยา

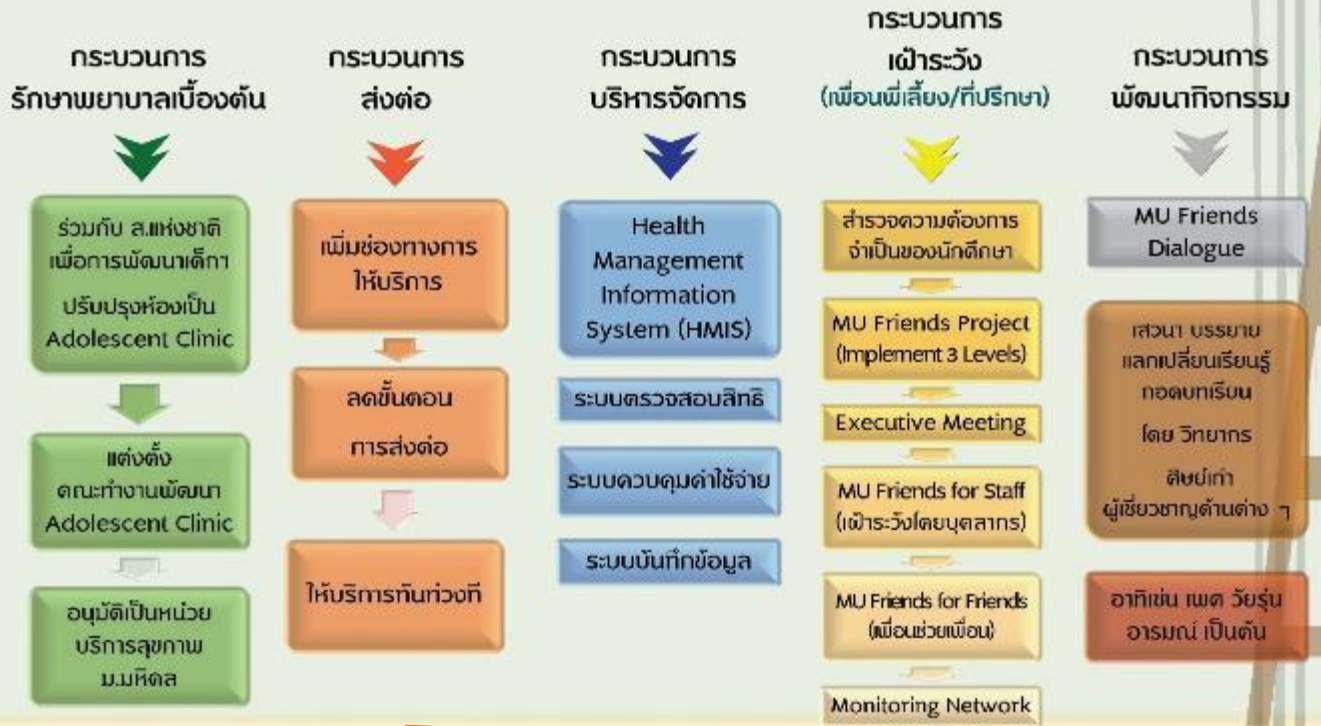
การเรียน



1.1 Supporting Activities

พัฒนากระบวนการที่เกี่ยวข้อง 5 มิติ ที่สนับสนุนการดำเนินงานหลัก :

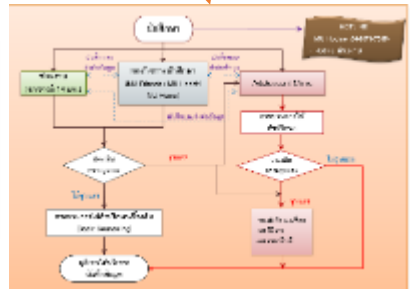




1.1

Supporting Activities

พัฒนาระบบงานที่ เกี่ยวข้อง 5 มิติ ที่ สนับสนุนการดำเนินงาน หลัก :



คลินิกวัยรุ่น (Adolescent Clinic) ชั้น 4 อาคารปัญญาวัฒนา สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว



1.1

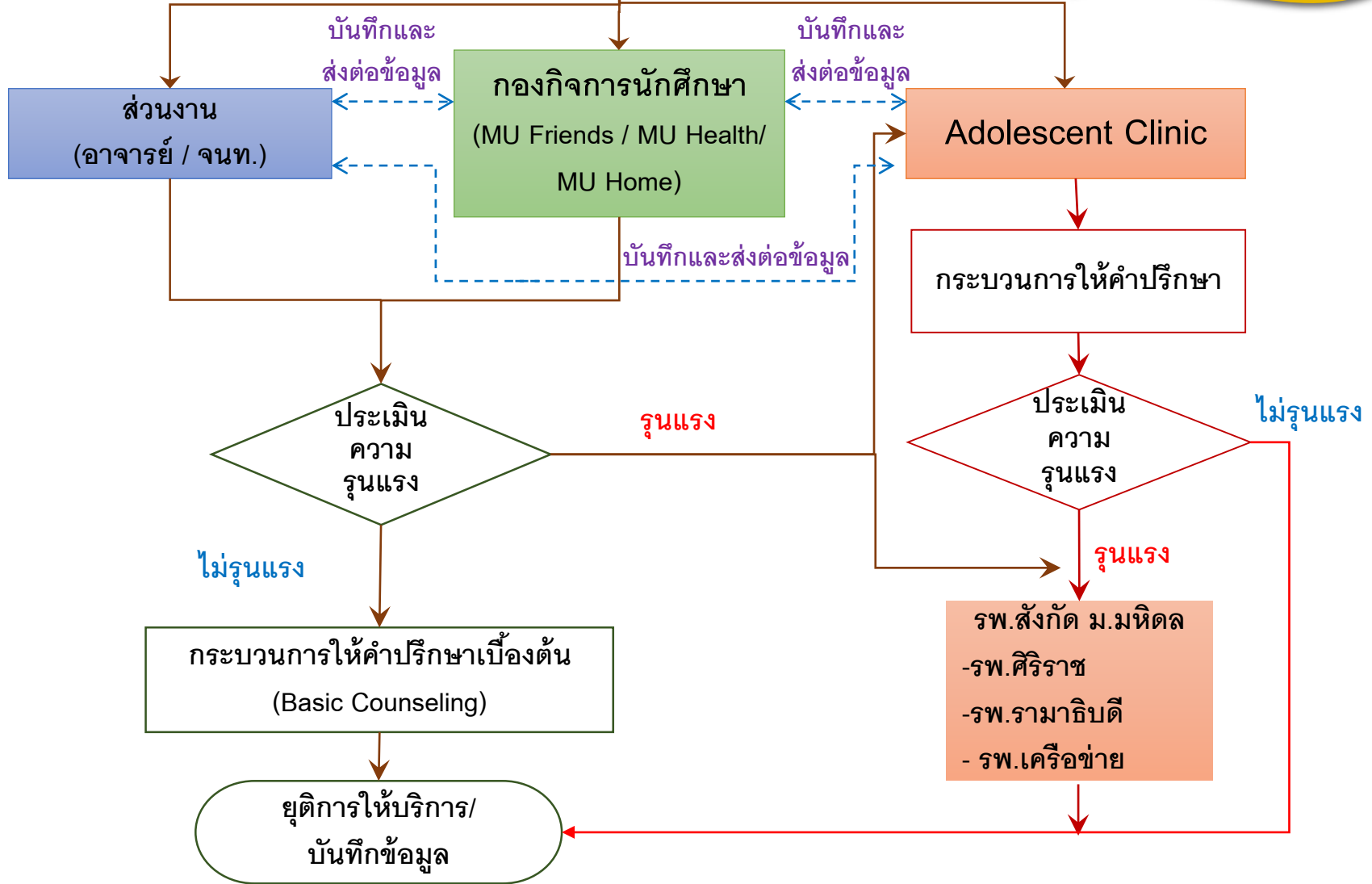
Supporting Activities

Referral System

นักศึกษา

HOTLINE

- MU Hotline
- Hotline ส่วนงาน



1.1

Supporting Activities

Monitoring Network

Develop personal skill

Implement to 3 levels

Policy

รองคณบดี
ฝ่ายกิจการนักศึกษา

Staff

MU Friends for Staffs
(Counselor)

- อาจารย์/ จนท.
ผู้ทำหน้าที่ให้คำปรึกษา
- อาจารย์ประจำบ้าน
(หอพัก นศ.)

Student

MU Friends for Friends
(Peer to Peer)

- นศ. ชั้นปีที่ 1 ทุกส่วนงาน
- คกก. นักศึกษาร้านมหิดล

Objectives

MU Friends Project

วัตถุประสงค์

- ได้รับความรู้และเทคนิคการให้คำปรึกษาเบื้องต้น
- รู้เท่าทันการเปลี่ยนแปลงในด้านอารมณ์ ร่างกายและจิตใจตามวัยของนักศึกษา
- ได้รับความรู้ในการคัดกรองนักศึกษาที่มีพฤติกรรมเสี่ยงได้ในเบื้องต้น
- ได้ทราบข้อมูลและกระบวนการดูแลและระบบการส่งต่อในทิศทางเดียวกัน

**คุณสมบัติ ผู้เข้าอบรม

- มีมิตรภาพ
- มีมนุษยสัมพันธ์ดี
- มีทัศนคติเชิงบวก
- พร้อมรับฟังและช่วยเหลือผู้อื่น

Targets

กลุ่มเป้าหมาย	MU Friends for Staffs	<ul style="list-style-type: none">- อาจารย์ที่ปรึกษา- เจ้าหน้าที่ด้านกิจการนักศึกษา/ การศึกษา- ผู้ทำหน้าที่ให้คำปรึกษา- อาจารย์ประจำบ้าน (หอพักนักศึกษา) <p>- จำนวนส่วนงานละ 2 คน</p> <p>** ส่วนงานเป็นผู้พิจารณาตามคุณสมบัติ</p>
	MU Friends for Friends	<ul style="list-style-type: none">- นักศึกษา ชั้นปีที่ 1 ทุกส่วนงาน- คณะกรรมการนักศึกษาบ้านมหิดล (หอพัก นศ.) <p>- จำนวนส่วนงานละ 2 คน</p> <p>** ส่วนงานเป็นผู้พิจารณาตามคุณสมบัติ</p>

Program for Staffs

วัยรุ่น

- ธรรมชาติของวัยรุ่น
- ปัญหาที่พบบ่อยในวัยรุ่น
- ต้นทุนชีวิตในวัยรุ่น
- หลักการทำงานกับวัยรุ่น

การให้การปรึกษา

- สัมพันธภาพและความไว้วางใจ
- สำรวจและทำความเข้าใจปัญหา

รู้ได้อย่างไร..วัยรุ่นมีปัญหา?

- ระบบการประเมิน HEEDSSS

สื่อสารอย่างไร

วัยรุ่นไม่แข็ง

การดูแลตนเอง

การจัดการอารมณ์

การช่วยเหลือและการส่งต่อ

หัวข้อตามTrend

- การดูแลสุขภาพใจในภาวะฉุกเฉิน
- Depressive awareness

Program for Students

ธรรมชาติของวัยรุ่น

ทักษะการสื่อสาร

ระบบการประเมิน
HEADSSS

Role play/
กรณีศึกษา

ละครเพื่อการ
เปลี่ยนแปลง

Movie Talk
(เพศสภาวะ)

บทบาท
การให้คำปรึกษา

รู้จักตนเอง

การจัดการ
ความคิด/ อารมณ์

รู้ได้อย่างไร..ว่าเพื่อน
ต้องการความช่วยเหลือ

ระบบส่งต่อ

MU Friends for Staffs



MU Friends for Friends



1.1

Supporting Activities

ประชาสัมพันธ์เพื่อส่งเสริมภูมิคุ้มกัน
ด้านจิตใจ/สร้างความเข้าใจและการ
ตระหนักในการดูแลสุขภาพทางใจ
(Mental Health Care)

Care check YOURSELF

9 Signs

“โรคซึมเศร้า”

1. ซึมเศร้า ทุกทวิต ก้าวร้าว
2. ไม่สนใจสิ่งรอบข้าง
3. ไม่มีสมาธิ
4. อ่อนเพลีย
5. เสียใจ
6. นอนหลับ / นอนหลับผิดปกติ
7. นอนไม่หลับ / นอนมากขึ้น
8. อารมณ์ตัวเอง
9. มีความคิดฆ่าตัวตาย

MU Hotline
24 Hrs. : 08-8874-7385

ขอสงวนสิทธิ์ในชื่อ : "MU FRIENDS" © FL3 ไร่, MLC

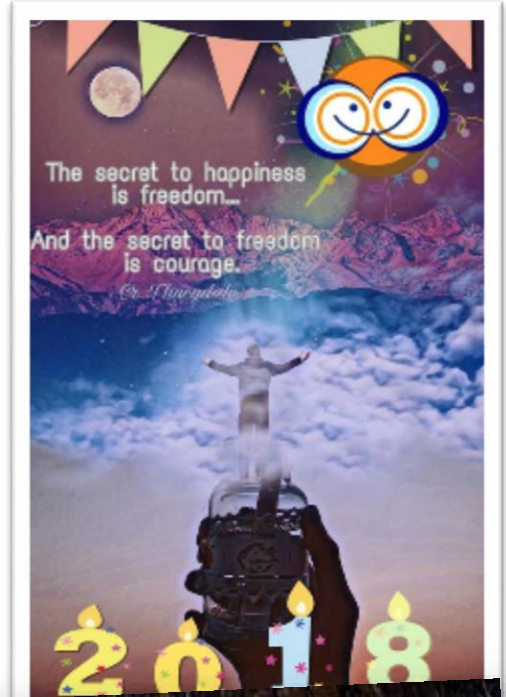


MU FRIENDS
@MAHIDOLFRIENDS



FB Fanpage

<https://www.facebook.com/MahidolFriends/>



Workshop

เทคนิคการสัมภาษณ์ผู้สมัคร

พุธที่ 22 กุมภาพันธ์ 2560 เวลา 13.00-15.00 น.

ณ ห้อง 411 ศูนย์การเรียนรู้ดิจิทัล

โอกาส+ความร่วมมือ = ความสำเร็จ



MU Friends Dialogue

จัดโดย **จัดออกใจ...จัดใจ**

ศิลปะการจัดดอกไม้ในงาน "พิธีกรรม"
จะช่วยให้ผู้จัดสามารถแสดงเจตนา ได้อย่างน่าประทับใจ
จัดโดย อ.อริยาพร ใจดีงาม โทร. 02-2561111

กิจกรรมเสริมทักษะต่าง ๆ โดย Mahidol Friends



Wellness Life by Anoma

ขอเชิญ...คนรักสุขภาพ สายคีลิน สาย Healthy
รับฟังแนวคิดดี ๆ เกี่ยวกับการดูแลตนเอง
เพื่อสุขภาพที่ดี สมดุลทั้งกายและใจ
โดย คุณอโนมา ธีรณย์ดิษฐ์ (แอนา)

พบกับ...พฤษภาคมนี้ที่ 4 พฤษภาคม 60
เวลา 13.00-15.00 น.
ที่ห้อง Mini Theater
ศูนย์การเรียนรู้ดิจิทัล ชั้น 3

ลงทะเบียนออนไลน์ได้ที่ :
<https://goo.gl/w0MjNR>

เสริมสันติสุขภาวะที่ดี แบบไม่ฝืนธรรมชาติ !!



