

ดัชนีชี้วัดความสุขคนไทย

Thai Happiness Indicators (TMHI – 15)

ดัชนีชี้วัดความสุขคนไทย เป็นแบบประเมินความสุขด้วยตนเอง ซึ่งสร้างขึ้นภายใต้กรอบ แนวคิดคำจำกัดความของความสุข หมายถึง สภาพชีวิตที่เป็นสุข อันเป็นผลจากการมีความสามารถในการจัดการปัญหาในการดำเนินชีวิต มีศักยภาพที่จะพัฒนาตนเอง เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี โดยครอบคลุมถึงความดีงามภายในจิตใจ ภายใต้สภาพสังคมและสิ่งแวดล้อมที่เปลี่ยนแปลงไป



ที่มา : กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข

แบบประเมินทางจิตวิทยาดังกล่าวเป็นส่วนหนึ่งของกิจกรรมการเรียนการสอน

รายวิชา 01-004 103 จิตวิทยาทั่วไป

กลุ่มวิชามนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ สาขาวิชาศึกษาทั่วไป

คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร