

# แบบคัดกรองภาวะซึมเศร้า (Depression)

ความรู้สึกเศร้า หรือไม่มีความสุขเป็นสิ่งที่พบได้เสมอในชีวิตประจำวัน ไม่ว่าจะเป็นผู้ใหญ่ หรือเด็ก การมีความรู้สึกเศร้า ในช่วงระยะสั้นๆ และเป็นครั้งคราวนั้นถือว่าเป็นสิ่งปกติ แต่ถ้าความรู้สึกเศร้านั้นมีอยู่เป็นระยะ เวลานาน และรุนแรง จนส่งผลกระทบต่อ การปฏิบัติหน้าที่ในชีวิตประจำวัน ก็จัดว่าเป็นภาวะปกติ ในทางคลินิก ภาวะซึมเศร้าดังกล่าวนี้มีหลายแบบขึ้นอยู่กับลักษณะอาการ และความรุนแรง เช่น ภาวะซึมเศร้าอันเป็นผลจาก ความผิดปกติในการปรับตัวต่อความเครียด (adjustment disorder) โรคซึมเศร้า เรื้อรัง (dysthymia) และ โรคซึมเศร้า รุนแรง (major depression) เป็นต้น



ที่มา : โรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่นราชนครินทร์

แบบประเมินทางจิตวิทยาดังกล่าวเป็นส่วนหนึ่งของกิจกรรมการเรียนการสอน

รายวิชา 01-004 103 จิตวิทยาทั่วไป

กลุ่มวิชามนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ สาขาวิชาศึกษาทั่วไป

คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร